

大隅地区漁業士会による食育イベント ～大隅おさかな教室(鹿児島県立垂水高校)～

令和7年12月12日 大隅地域振興局

大隅半島の漁業士でつくる大隅地区漁業士会は、12月10日(水)に垂水高校生活デザイン科2年生を対象に、食育イベントを開催しました。

今回は地元垂水市漁協の川畑指導漁業士から提供して頂いたカンパチおよび高山漁協から提供して頂いたサバを使用し、調理しました。

初めに、川畑漁業士がスライドを使ってカンパチ養殖の現場と動画を見せながら漁業の紹介をし、次にカンパチの解体を実演し、生徒代表に捌き方を体験してもらい、全生徒でカンパチ柵を切り身にして漬け丼にし、アラをみそ汁に調理しました。続いて、サバを使い魚の捌き方を実演し、竜田揚げに調理しました。

最後に、参加者全員で昼食として美味しくいただきました。生徒たちの進路の参考になれば幸いです。



漁業の紹介



カンパチ捌き方実演



生徒によるカンパチ捌き体験



サバ捌き体験



サバ捌き体験



サバ竜田揚げ調理



カンパチ柵切り体験



カンパチ漬け丼用に漬け込み



カンパチ漬け丼作り



カンパチアラを使ったみそ汁



完 成



昼 食