

大隅地区漁業士会による食育イベント

～大隅おさかな教室(スイミーこども園)～

令和8年1月26日 大隅地域振興局

大隅地区漁業士会は、1月17日(土)に曾於市のスイミーこども園の園児47名、小学生13名、保護者55名、園職員14名を対象に、食育イベントを開催しました。

はじめに、柿内漁業士がカンパチの解体ショーを園児や保護者、先生たちにわかりやすく行い、質問コーナーでは園児や保護者にわかりやすく答えました。

次に、5歳児は自ら包丁を使ってカンパチの柵を切ってフライパンで焼きました。また、3～4歳児は野菜切り、蒸し、漬物作りを行い、1～2歳児はチリメンおにぎり作りを体験しました。

最後は皆で楽しく昼食として美味しく味わい、おかわりする親子も多く見られました。

保護者の皆様や園児に少しでも魚食普及に繋がれば幸いです。



カンパチ解体ショー



質問コーナー

柵切り体験



野菜切り



チリメンおにぎりづくり



カンパチ フライパン焼き体験



みんなで昼食