

大隅地区翔び魚塾による食育活動

～（鹿児島県立南大隅高等学校）～

令和7年2月27日 大隅地域振興局

大隅管内の沿海市町，漁協で組織している大隅地区翔び魚塾は，2月25日（火）に南大隅高校2年生33名を対象とした食育イベントを開催しました。

今回は地元ねじめ漁協の黄金カンパチと地元で獲れたアジを使用し、ねじめ漁協「おさかな館」の店長と地元水産業者を講師として招き，調理しました。

初めにカンパチ解体ショー披露し，次にアジを使った捌き方を体験し，捌いたアジは蒲焼きに調理しました。魚を捌くのは初めてという生徒もいましたが，徐々に慣れて上手に調理しました。

最後に，生徒全員で昼食として美味しく味わいました。生徒さんたちの今後の進路や調理技術の参考になればうれしいです。



カンパチ捌き方実演



アジ捌き方実演



アジ捌き方体験



アジ蒲焼き作り体験



昼食