鹿児島地区漁業士会による食育イベント
～保育園でのおさかな教室（ちはなこども園）～

令和６年９月19日　鹿児島地域振興局

鹿児島地区漁業士会は，鹿児島市中央卸売市場魚類市場魚食普及拡大推進協議会（いお・かごしま）と合同で９月2日（月）に，鹿児島市内の「ちはなこども園」の園児３０名を対象に食育イベントを開催しました。

初めにお魚について説明し，カツオ，マダイ，キビナゴのさばき方を園児にわかりやすく実演しました。

次に園児たちにキビナゴの頭と内臓を取り出し，カツオ腹皮をカットしてもらいました。

また，キンメダイ，カワハギ，カツオなどに実際に触ってもらうなど魚に親しむ体験イベントや，保護者を対象としたさばき方教室も行いました。

最後には園児達がさばいたキビナゴとカツオ腹皮を唐揚げにして，サバの缶詰の混ぜご飯，マダイの味噌汁と合わせて昼食として美味しく味わい，参加した園児たちから「おいしかった」「おもしろかった」など，たくさんの声をいただきました。

いお・かごしまによるさばき方実演

魚の説明

魚さわり体験

園児のさばき方体験(左：キビナゴ　右：カツオ腹皮)

保護者のさばき方教室

昼食風景