

大隅地区漁業士会による食育イベント ～大隅のさかな教室（鹿児島県立垂水高等学校）～

令和6年12月10日 大隅地域振興局

大隅地区漁業士会は、12月6日(金)に、垂水高校生活デザイン科2年生の生徒16名を対象とした食育イベントを開催しました。

今回は地元垂水市漁協の川畑漁業士から提供して頂いたカンパチとサバを使用し、調理しました。

初めに、スライドを使って川畑漁業士がカンパチ養殖の現場写真と動画を見せながら漁業の紹介をしました。

次に、解体ショー披露と生徒代表に捌き体験してもらい、全生徒に柵を切り身に切って漬丼に、アラをみそ汁に調理しました。

続いて、サバを使い魚の捌き方を実習し、竜田揚げに調理しました。サバの皮は包丁を使わず、手で剥いてもらいました。

最後に、教頭先生を交えて参加者全員で昼食として美味しく味わいました。生徒さんたちの今後の進路や調理技術の参考になればうれしいです。



漁業の紹介



カンパチ捌き実演



カンパチ捌き方体験



カンパチ柵切り体験, サバ捌き方体験



竜田揚げ調理

盛り付け



(漬丼, 竜田揚げ, アヲ汁)

昼食